

# ONCO AGENDA

Activités **gratuites** (sur **inscription**)  
dédiées aux **patient(e)s en oncologie**

## AVRIL 2021

- Mardi 6 avril**, de 10h à 12h  
**ATELIER D'ÉCRITURE "LE GOÛT DES MOTS"**  
*Animé par Aurélia RINGARD*
- Mardi 6 avril**, de 14h30 à 15h30  
**ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE : NOUAGE DE FOULARD**
- Mardi 13 avril**, de 14h30 à 15h30  
**ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE : CONSEILS HYGIÈNE**
- Jeudi 15 avril**, de 9h15 à 10h15  
**GROUPE DE PAROLE : LES JE DIS POUR EN PARLER**  
*Thème : de temps en temps*
- Vendredi 16 avril**, de 14h30 à 16h  
**MARCHE NORDIQUE AVEC LE RACING CLUB NANTAIS**  
*Départ : Stade René Massé à Saint-Sébastien-sur-Loire*
- Mardi 20 avril**, de 10h à 12h  
**ATELIER D'ÉCRITURE "LE GOÛT DES MOTS"**  
*Animé par Aurélia RINGARD*
- Mardi 20 avril**, de 18h à 19h30\*  
**RÉUNION D'INFO. SUR LA RECONSTRUCTION MAMMAIRE**  
*\* date à confirmer en raison du couvre-feu*

## MAI 2021

- Jeudi 20 mai**, de 14h à 16h  
**ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE : CONSEILS EN IMAGE**
- Vendredi 21 mai**, de 14h30 à 16h  
**MARCHE NORDIQUE AVEC LE RACING CLUB NANTAIS**  
*Départ : Stade René Massé à Saint-Sébastien-sur-Loire*
- Mardi 27 mai**, de 18h à 19h30\*  
**RÉUNION D'INFO. SUR LA RECONSTRUCTION MAMMAIRE**  
*\* date à confirmer en raison du couvre-feu*

## JUIN 2021

- Mardi 8 juin**, de 10h à 12h  
**ATELIER D'ÉCRITURE "LE GOÛT DES MOTS"**  
*Animé par Aurélia RINGARD*
- Jeudi 10 juin**, de 9h15 à 10h15  
**GROUPE DE PAROLE : LES JE DIS POUR EN PARLER**
- Mardi 15 juin**, de 14h à 16h  
**ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE : CONSEILS EN IMAGE**
- Vendredi 18 juin**, de 14h30 à 16h  
**MARCHE NORDIQUE AVEC LE RACING CLUB NANTAIS**  
*Départ : Stade René Massé à Saint-Sébastien-sur-Loire*
- Mardi 22 juin**, de 10h à 12h  
**ATELIER D'ÉCRITURE "LE GOÛT DES MOTS"**  
*Animé par Aurélia RINGARD*
- Mardi 29 juin**, de 18h à 19h30\*  
**RÉUNION D'INFO. SUR LA RECONSTRUCTION MAMMAIRE**  
*\* date à confirmer en raison du couvre-feu*

## INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

Vous souhaitez participer à l'une des activités ?  
Inscrivez-vous auprès de l'ERI (Espace de Rencontres et d'Information) :

- Tél. : 02 28 27 21 28
- E-mail : [eri@groupeconfluent.fr](mailto:eri@groupeconfluent.fr)

Pour la marche nordique, inscription par sms  
auprès du Racing Club Nantais : 06 84 37 04 28.

## COVID-19

Pour la sécurité de tous, l'accès aux activités  
est conditionné :

- **Ne présenter aucun symptôme** (le jour de l'atelier, vous devez **compléter le questionnaire d'auto-évaluation des symptômes** disponible à l'accueil et le remettre à l'animatrice)
- **Ne pas avoir été en contact avec une personne porteuse du virus**
- **Porter un masque** (excepté pendant les séances de marche nordique)
- **Désinfecter ses mains** régulièrement

---

Pour rester informé(e) :

[www.groupeconfluent.fr](http://www.groupeconfluent.fr) / [www.isnl-leconfluent.fr](http://www.isnl-leconfluent.fr)